

# Oikea valaistus lisää hyvinvointia

Valolla on huomattava merkitys ihmisten, ja kaiken elollisen, hyvinvointiin. Kaukana ovat ne ajat, jolloin kodin valaistukseksi riitti keskellä kattoa roikkuva hehkulamppu. Eri-alaisten valaistustrendien kautta on etsitty valaistukselle oikeaa suuntaa. Valon määrän sijaan on viime aikoina yhä enemmän alettu kiinnittää huomiota varsinaiseen valon laatuun. Päivänvalon merkitys on oivallettu jopa hoitomuotona masennukseen!

Valaistussuunnittelija, EHL Ilkka Pekanheimo AD-Lux Oy:stä kertoo, että uusin valaistuskeksintö on sellainen, jossa valon värisävyä voidaan säätää portaattomasti kynttilänvalon kaltaisesta aina päivänvaloon saakka. Näin saadaan ikään kuin pehmeä lasku kohti päivänvaloa. – Saattaa olla, että useimmat kuitenkin säätävät



Keittiön oikeaoppinen ja häikäisemätön valaistus. Yläkaapiston etureunan valolistan takana loistevalaisinjonot, kaapiston päällä valaisinjonot (epäsuora valaistus). Kuva Honkarakenteen myyntinäyttelystä Tuusulassa (Eerola-talo).

valaistuksen päivänvaloksi, kun huomaavat sen edut, Pekanheimo sanoo.

– Täysspektriset päivän-

valolamput antavat valon, jossa nähdään paremmin ja tarkemmin. Värit näkyvät aitoina, aivan eri tavalla kuin lämminsävyisessä valossa, Pekanheimo tähden-tää.

Vaikka täysspektrisen valon idea ja edut on sisustuksessa oivallettu, useinkaan ei vielä varsinaista valon laatua pidetä tärkeänä, vaan katsotaan, että kellertävä va-

lo on lämminhenkinen ja siksi kodin tunnelmaan sopiva. Pekanheimo tähden-tää, että kellertävä valo aiheuttaa enemmän häikäisyä kun taas täysspektrisillä lamput saadaan sisälle raikas tunnelma. – Lämminhenkisyyttä voidaan sitten luoda lämminsävyisillä sisustusväreillä eikä sitä tarvitse värjäillä hallitsemattomasti lamput!

## Epäsuora valaistus paras

Olemme tottuneet siihen, että työpaikoilla ja työpisteissä aina on kirkas kohdevalo. – Paras ratkaisu kuitenkin on epäsuora valo, Pekanheimo tähden-tää. Se on hyvin kaunis ja häikäisemätön tapa valaista ja osoittautunut erinomaiseksi työpaikoilla. Monet jo haluavat valaista myös kotinsa epäsuoralla menetelmällä. Epäsuora valo on silmäystävällisempi ja toimii paremmin kuin suora, alaspäin suuntautuva valo. – Esimerkiksi keittiössä kaappien päälle voidaan helposti asentaa päivänvaloloisteva-



Ilkka Pekanheimo

laisimet, joista on sähköjännitevälkyntä poistettu. Valaisimet voi piilottaa myös itse tehdyn lipan tai valohyllyn taakse.

ap



Epäsuora valaistus, katto laskettu reunoilta alas. Halo-geenit ovat turhia häiriövaloja. Valaisimet olisi kannattanut ulottaa koko katon pituudelta ilman tummia välikohtia ja poistaa myös sähköjännitevälkyntä. Muuten hyvä ratkaisu.



Kaunis, puupaneelista tehty valokatos sängyn yläpuolella. Valo tulee kauniisti puupaneelin sivusta valaisten koko huoneen.

## Vain neljännes kuluttajista kilpailuttanut sähköyhtiötä

Valtion on panostettava sähkömarkkinoiden toimivuuteen ja uusiutuviin energialähteisiin, Suomen luonnonsuojeluliitto vaatii.

Sähköhinnat ovat jatkaneet nousuaan. Luonnonsuojeluliiton mukaan yksi syy tähän on, että kuluttajat eivät kilpailuta sähkön myyjä. Kotilousasiakkaat kilpailuttavat edelleen liian vähän sähkö-

toimittajia. Siksi kuluttajilla ei ole ollut mainittavaa vaikutusta markkinoiden toimintaan. Sähkömarkkinat avattiin syyskuussa 1998 myös kotitalouksille, mutta vain noin 15 prosenttia kotitalouksista on vaihtanut yhtiötä ja vain 15–25 prosenttia on kilpailuttanut oman yhtiönsä.

Ennakkoluuloista poiketen sähköyhtiöiden kilpailuttami-

nen on jopa helpompaa kuin matkapuhelinoperaattorin vaihtaminen. Kuluttajille on monia eri kanavia sähköyhtiöiden kilpailuttamiseen.

## Rahallista tukea sähkölämmittäjille

Suora sähkölämmitys on halpa asentaa mutta yhä kalliimpi käytössä. Kotitalouksille, joilla on käytössään esimerkiksi pelkästään suora sähkölämmitys, tulisi myöntää energiain-

vestointitukea ja auttaa näin heitä muuttamaan lämmitystä halvempaan ja ympäristöllisesti kestävämpään suuntaan, Luonnonsuojeluliitto vaatii.

Puuenergian uusista tekniikoista, lämpöpumpuista ja aurinkolämmöstä löytyy apua kuluttajalle, joka haluaa säästää sähkölaskussa ja energiankulutuksessaan. Näin lisätään myös kotimaisten uusiutuvien energianlähteiden käyttöä.

ms

Se. Ostetuin.

Kysy Kastellin talvitarjous!

**Moderni 151**  
5 H, KEITTIÖ, RUOK, KHH, AULA, SAUNA, TEKN.  
Huoneistoala 151 m<sup>2</sup>  
Kerrosala 178 m<sup>2</sup>

Kaksitasoinen näyttävä koti, jossa oleskelutilojen korkealle nouseva sisäkatto korostaa persoonallisesta avaraa ja valoisa tilaa. Katetut sisäänkäynnit avautuvat monipuolisesti pihan eri puolille. Tämän Moderni-talon saa myös harjakattoisena.

**ESPOON KASTEELLI**  
Talomyynti:  
Juha Kovero puh 040 5445 665  
Ari Kiviniemi puh 046 850 1331  
Helena Linna puh. 040 533 7001  
Huvilamyynti:  
Ulla-Maija Santaniemi p. 040 548 0889

www.kastelli.fi

**KASTEELLI**  
JÄRKEVIN TAPA TEHDÄ KOTI

**Luotettavaa Hartela-tuotantoa**

As Oy Linnustajantie 2-4  
Linnustajantie 2-4, 02940 Espoo

**Juuri valmistunut Espoon Lippajärvelle** kaksikerroksisia pienkerros- ja rivitaloja. Suojaisa piha-alue etelään. Laadukkaat sisustusmateriaalit ja kodinkoneet. Laajakaistainen tietoliikennekaapelointi. Yhtiössä autokatososakkeita.

Hinnat alkaen:	Myyntihinta	Velaton hinta
3h+k+s	75,5 m <sup>2</sup> 145.205 €	213.155 €
4-5h+k+s	107 m <sup>2</sup> 203.230 €	299.530 €
5h+k+s+khh	119 m <sup>2</sup> 217.580 €	324.680 €

Hinnat voimassa toistaiseksi.

Hartela Kiinteistömarkkinointi Oy  
Kaupintie 2, 00440 Helsinki  
Puh. (09) 7559 9200, ark. 8-16  
www.hartela.fi

**HARTELA**

## Tehokas. Espoolainen...

Omakotitalot,  
rivitalohuoneistot,  
asunto-osakkeet,  
tontit ja kesämökit



Jyrki Lohi  
0500 425 158

**Pyydä meiltä ilmainen oikea arvio!**

**JYRKI LOHI**  
OY LKV  
OIKEA VÄLITTÄJÄ  
p. 571 2340

www.jyrkilohi.fi Lintuvaarantie 10, 02650 ESPOO Tervetuloa!  
Palkkiomme on 3 % + alv. Minimipalkkio 2050 € sis. alv:n.